Согласовано
Директор школы_____Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 3.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
		265	Плов из ~~говядины~~ курицы с рисовой крупой	50/150	408,42	15,95	19,55	39,75
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржаной	20	39,60	1,32	0,24	7,92
			Итого:	**545**	**593,77**	**19,64**	**20,41**	**79,78**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 3.12.24

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Суп-солянка по домашнему	250/10	184,83	8,29	10,65	7,55
		376	Чай с сахаром	190/10	40,00	0,07	0,02	10,01
			Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
			Итого:	**490**	**284,23**	**10,34**	**11,03**	**29,44**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию Мясникова Л.В.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.